

# Дорогие родители!

Жизнь, здоровье, свобода, будущее – это все то, чего мы желаем своим детям. Именно вы можете быть примером для них. Вам нужно научиться одному – слушать своего ребенка. Слушайте, и тогда доверие между вами и ребенком будет сохраняться долгие годы.

## 6 важнейших правил, как услышать своего ребенка:

- 1** Начинайте слушать, что говорит ребенок, как только он начинает говорить первые словосочетания. Общение с детьми – это как поддержание постоянной спортивной формы: пропустил тренировку – и уже отстал. Не упускайте любого момента пообщаться с вашими детьми.
- 2** Всегда смотрите ребенку в глаза. Если это невозможно (например, вы следите, чтобы не убежало молоко на плите), вежливо извинитесь, как извинились бы перед взрослым. Так ваш ребенок научится уважать собеседника.
- 3** Правило третье – короткое. Сердиты? Считайте до 10-ти, прежде чем отругать ребенка.
- 4** Задавайте вопросы обдуманно, причем нужно иметь в виду, что вопросы, начинающиеся со слов «А почему ты...», вызывают у ребенка только желание обороняться.
- 5** Старайтесь не всегда поправлять произношение или грамматику ребенка. Оставьте все другие мысли и дела, когда он с вами разговаривает.
- 7** Постарайтесь показать ему, что вы его понимаете, сочувствуете, хотите помочь. Самое главное правило: просто любите и учитесь слушать своих детей.

[www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)

ЕКАТЕРИН  
БУРТ

Администрация г. Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Прокуратура Кировского района г. Екатеринбурга  
ул. Гагарина, д.5 А 1. Тел.: (343) 374-06-43

# Опасные закладки

Очень важная информация  
для родителей

# Дорогие родители!

С возрастом ваши дети становятся все более самостоятельными, хотят показать свою независимость, доказать, что они уже взрослые. Однако для некоторых подростков эти стремления могут сыграть роковую роль...

## Что такое закладка?

Это наркотическое вещество, упакованное в маленький, прочно заклеенный пакетик.

## Кто такие закладчики?

Это люди, «завербованные» для раскладывания закладок в определенные укромные места (например, в подъезде, в кустах, в клумбах и т.д.). За эту «работу» они получают деньги. Как правило, этих людей вербуют в интернете, убеждая, что это безопасно. На самом деле это **ОЧЕНЬ ОПАСНО**.

Закладчики – это люди, попавшие под влияние наркоторговца, не понимающие, что за это им грозит **РЕАЛЬНЫЙ СРОК**.

## Как понять, что подросток стал подрабатывать закладчиком?



среди личных вещей появляются ручные весы, пакетики с замком ziplock, маленькие магниты, изоленга и другие непривычные предметы;



у подростка появилась привычка запереть ящики со своими вещами на ключ, не оставлять рюкзак в прихожей (и вообще без присмотра);



в телефоне / на планшете много скриншотов карт, фотографии подъездов, остановок, скамеек и пр.;



подросток уходит на улицу или в школу раньше, задерживается, не говорит, где он был и что делал;



у подростка появляются новые вещи (одежда, гаджеты и пр.), он не может четко объяснить, откуда их взял, откуда у него деньги.

Родители! Будьте бдительны.

Подросток может сам не употреблять наркотики, но за их распространение ему грозит реальное **ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ**.

**Статья 228.1 УК РФ:** за незаконный сбыт или пересылку наркотических веществ, либо их аналогов, согласно их объему, назначается наказание **4-20 лет** тюремного заключения.