

ТРЕНИРОВАТЬСЯ
МОЖНО
НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА!

СПОРТ

ВСЕГДА ПОД РУКОЙ!

СТЕНА
ПОМОЩНИК
ДЛЯ НАКЛОНОВ

**БУТЫЛКИ
С ВОДОЙ**
МОГУТ ЗАМЕНИТЬ
ГАНТЕЛИ

СТУЛ
ОТЛИЧНО ПОДХОДИТ
ДЛЯ ОБРАТНЫХ
ОТЖИМАНИЙ

РЮКЗАК
ИДЕАЛЬНЫЙ
КОМПАЬОН
ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ

ВРЕДНЫМ
ПРИБЫЧКАМ
СТОП!
ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ
ТОП!

ПОЛ
ПЛОЩАДКА ДЛЯ
ВСЕХ УПРАЖНЕНИЙ
И ТВОЙ ЛИЧНЫЙ
ТАНЦПОЛ



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



profilaktica.ru
всё о профилактике
заболеваний и здоровом
образе жизни



информационный
сетевой ресурс
**ЗДОРОВЬЕ
УРАЛЬЦЕВ**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

