



Подготовка населения и организаций к действиям в чрезвычайной ситуации в мирное время

Химическое отравление

При поражении любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем, спецтопливом, маслами и т.п.) - промывайте место ожога под струей холодной воды до прибытия "Скорой помощи".

НЕДОПУСТИМО! Использовать растворы кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего.

В случае отравления ядовитыми газами вынесите пострадавшего на свежий воздух.

При потере сознания более чем на 4 минуты немедленно переверните пострадавшего на живот и приложите холод к голове.

При остановке сердца и дыхания немедленно приступите к реанимации.

НЕДОПУСТИМО! Проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

Радиационное поражение

1. Выполнить те мероприятия, от которых в данный момент зависит жизнь пострадавшего (сделать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, вывести из обморока и т.д.).

2. Исключить или уменьшить внешнее гамма-облучение (перенести пострадавшего в специальное убежище, а за неимением его – в подвал, погреб или любое здание из кирпича или бетона).

3. Снять и уничтожить одежду пострадавшего (с целью предотвращения дальнейшего воздействия радиоактивных веществ на кожу и слизистые оболочки), а если это невозможно - провести частичную санитарную обработку и дезактивацию одежды и обуви.

4. Промыть пострадавшему глаза, прополоскать рот и промыть желудок, после чего дать выпить любой адсорбент (например, 5-10 таблеток активированного угля).

5. Одеть на пострадавшего респиратор или ватно-марлевую повязку (за неимением таковых - закрыв его рот и нос полотенцем, платком или шарфом).

6. При первой возможности обратиться за медицинской помощью к врачу.

Лесные пожары

Малые очаги — загоревшиеся кусты, траву — необходимо тушить немедленно. Пламя заливайте водой, засыпайте песком, землей, накрывайте кусками брезента, затапывайте, сбивайте мокрыми тряпками, одеждой, пучками сырой листвы, лапника. Бить лучше сбоку, по направлению к огню, с небольшим прижатием после удара.

Уходить от пожара необходимо только в наветренную сторону (идти на ветер), обходя очаг пожара сбоку.

Укрываться от пожара следует на островах и отмелях озер, широких рек, оголенных участках болот, на скальных вершинах хребтов выше уровня леса, на ледниках.

При приближении пожара обильно смочите одежду, ложитесь в воду (рядом не должно быть зарослей камыша!), убедившись, что до места вашего укрытия не достанут вершины падающих деревьев. На мелководье завернитесь в одежду с головой, предварительно намочив ее.

Оказавшись в очаге пожара, периодически поворачивайтесь, смачивая высохшие участки материала одежды.

Сделайте многослойную повязку для лица — марлю, которую периодически смачивайте водой.

Голову, конечности, открытые участки тела защитите от огня, обмотав материалом, ненужной одеждой и смочив водой.

При попадании в очаг пожара необходимо снять с тела всю нейлоновую, капроновую и прочую плавящуюся одежду, избавиться от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения.

Эпидемия

Как правило, при эпидемии в данном районе вводится карантин, то есть люди оттуда либо вообще не выпускаются, либо проверяются на наличие заболевания при въезде в другие районы.

Важнейшим средством предотвращения заражения во время бушующей эпидемии была и остается гигиена. Нужно тщательно следить за ее соблюдением: все продукты мыть и производить их термическую обработку, пить только прокипяченную не менее часа воду, перед принятием пищи мыть руки, обязательно с мылом, еще лучше протирать их спиртом или одеколоном. Вся посуда также необходимо подвергать термической обработке, например кипячению или прокаливанию в духовке в течение часа.

Как можно чаще нужно принимать душ, если вода в водопроводе хлорирована, и обязательно с мылом. Вся одежду необходимо как можно чаще стирать в горячей воде с большим количеством порошка. Если данное заболевание передается воздушно-капельным путем, рекомендуется как можно больше времени находиться в ватно-марлевой повязке, особенно при выходе на улицу. Ватно-марлевыми повязками желательнее пользоваться одноразовыми, а использованные сжигать.

